

CITATIONS

Les citations sur les pleurs parlent de nos émotions face à la tristesse, au chagrin, mais aussi parfois à la joie. Elles montrent comment les larmes deviennent un langage silencieux, capable d'exprimer ce que les mots ne savent pas dire. Ces phrases nous font réfléchir sur notre vulnérabilité, notre force intérieure et la façon dont les larmes peuvent nous rapprocher des autres.

Pleurer peut être une libération, une manière d'alléger son cœur et de guérir ses blessures. Certaines de nos citations sur le fait de pleurer mettent en avant la beauté et le pouvoir apaisant des larmes, d'autres soulignent la douleur et la solitude qu'elles révèlent. Pleurer n'est pas une faiblesse !

Ne reste pas là à pleurer devant ma tombe Je n'y suis pas, je n'y dors pas... Je suis le vent qui souffle dans les arbres Je suis le scintillement du diamant sur la neige Je suis la lumière du soleil sur le grain mûr Je suis la douce pluie d'automne... Quand tu t'éveilles dans le calme du matin Je suis l'envol de ces oiseaux silencieux Qui tournoient dans le ciel... Alors ne reste pas là à te lamenter devant ma tombe Je n'y suis pas, je ne suis pas mort ! Pourquoi serais-je hors de ta vie simplement Parce que je suis hors de ta vue ? La mort tu sais, ce n'est rien du tout. Je suis juste passé de l'autre côté.

Mary Elizabeth Frye

Personne ne remarque votre tristesse, vos larmes, votre douleur, mais tout le monde remarque vos erreurs. C'est tellement plus facile.

Miley Cyrus

Être fort, c'est rayonner de bonheur quand on est malheureux. C'est essayer de pardonner à quelqu'un qui ne mérite pas le pardon. C'est donner sans retour. C'est rester calme en plein désespoir. C'est être joyeux quand on ne l'est pas. C'est sourire quand on a envie de pleurer. C'est faire rire quand on a le cœur en morceaux. C'est se taire quand l'idéal serait de crier à tous son angoisse. C'est consoler quand on a besoin d'être consolé soi-même.

Laure Perrette

Il y a un temps pour tout, un temps de pleurer, un temps de rire, un temps à se lamenter et un temps de danser.

La Bible

Ceux qui sèment avec larmes moissonneront dans la joie

La Bible

Je porte un masque et je pleure en dedans.

Gabriel Charpentier

Sagesse n'est pas sagesse lorsqu'elle est trop fière pour pleurer, trop sérieuse pour rire et trop pensive pour parler.

Khalil Gibran

Les larmes les plus pénibles ne sont pas celles que tes yeux ont versées mais toutes celles que ton cœur a retenues à l'intérieur, là où ton cœur se noie.

John Joos

A ta naissance tout le monde rit, et tu es le seul à pleurer. Conduit ta vie de façon à ce qu'à ta mort tout le monde pleure et que tu sois le seul à sourire.

Confucius

L'amour nous lie sans nous attacher. L'amour nous engage sans nous enfermer. L'amour nous fait trembler sans nous mettre dans la crainte. L'amour nous fait pleurer sans refermer notre cœur. L'amour nous fait désirer sans posséder. L'amour nous enchaîne et nous rend libre. L'amour nous ancre et nous ouvre à l'univers entier.

Frédéric Lenoir

Ce n'est pas parce qu'on verse de grosses larmes qu'on a du cœur et pas parce qu'on rit à gros éclats qu'on nage en plein bonheur.

Jean-François Deniau

Mon miroir est mon meilleur ami, car lorsque je pleure, il ne rit jamais.

Charlie Chaplin

Heureux sera l'homme qui regarde son parcours sans regrets et se dit : j'ai semé le bonheur sans causer de malheurs, j'ai bâti sans démolir, j'ai donné sans recevoir, j'ai fait rire sans faire pleurer, j'ai soulagé sans provoquer de blessures, j'ai servi la vérité sans dire de mensonges, j'ai donné ma parole sans la trahir, j'ai donné la vie sans l'ôter aux autres, j'ai partagé sans égoïsme, j'ai gagné ma vie sans dérober, j'ai nourri l'orphelin sans ignorer la famine, j'ai abrité le sans-logis sans le laisser au froid, j'ai planté un arbre sans omettre de l'arroser, j'ai sauvé un animal sans l'abandonner, j'ai essuyé des larmes sans indifférence, j'ai tendu la main sans réfléchir, j'ai soutenu la paix sans supporter la violence, j'ai crié justice sans manquer de voix, j'ai croisé le diable sans suivre ses traces, j'ai combattu l'obscurantisme sans manquer de courage, j'ai résisté à la souffrance sans manquer de mérite, j'ai défendu la liberté sans manquement à la morale, j'ai toléré mon prochain sans distinction de race, j'ai respecté la femme sans oublier ma mère, j'ai protégé l'enfant sans exploiter la faiblesse, j'ai commis des erreurs sans le vouloir, j'ai savouré la vie sans me faire du souci, j'ai pardonné sans tenir rancune, j'ai existé sans connaître la haine, j'ai offert mon amitié sans manquer de loyauté et j'ai aimé sans limites.

Mazouz Hacène - réflexion

Combien faut-il de larmes pour noyer un chagrin d'amour ?

Victor Hugo

La mort révèle l'amour, c'est l'inconsolable qui pleure l'irremplaçable.

Vladimir Jankélévitch

Un ami qui comprend nos larmes a beaucoup plus de valeur que plein d'amis qui ne comprennent que notre sourire.

Françoise Sagan

Lorsque la vie te fait plonger dans une mer de larmes, tu as le choix : te noyer ou apprendre à nager.

Michel Dechamplain

La vie, on y arrive avec pleurs et cris et on en part, dans le calme, en rendant le dernier soupir.
Taha-Hassine FERHAT

Il ne faut pas pleurer parce que cela n'est plus, mais il faut sourire parce que cela a été.
Marguerite Yourcenar

J'ai voyagé dans mes souvenirs j'y ai laissé mes larmes.
Angelo Heilig

Pleure : les larmes sont les pétales du cœur.
Paul Eluard

Le jour je pleure ton absence, La nuit je rêve ta présence.
Angelo Heilig - Les Mots d'Angelo

Les larmes et le sourire sont les témoins d'un cœur en vie.
Mazouz Hacène

La vie est faite pour danser, pas pour pleurer.
Nicolas ROBERT

Il y a plus de larmes versées sur la terre qu'il n'y a d'eau dans l'océan.
Bouddha

Pleurer sa mère, c'est pleurer son enfance. L'homme veut son enfance, veut la ravoir, et s'il aime davantage sa mère à mesure qu'il avance en âge, c'est parce que sa mère, c'est son enfance. J'ai été un enfant, je ne le suis plus et je n'en reviens pas.
Albert Cohen - Le livre de ma mère

J'ai pleuré parce que je n'avais pas de souliers, jusqu'au jour où j'ai vu quelqu'un qui n'avait pas de pieds.
Helen Keller

Si tu veux pleurer, pleure ; si tu veux espérer prie, mais de grâce, ne cherche pas de coupable là où tu ne trouves pas de sens à ta douleur.
Yasmina Khadra - Ce que le Jour doit à la Nuit

Ne pleure pas sur les morts, qui ne sont plus que des cages dont les oiseaux sont partis.
Saadi - Le Jardin des Fruits

On risque de pleurer un peu si l'on s'est laissé apprivoiser...

Antoine de Saint-Exupéry

On finirait par devenir fou, ou par mourir, si on ne pouvait pas pleurer.

Guy de Maupassant

Les larmes sont parfois une réponse inappropriée à la mort. Quand une vie a été vécue vraiment honnêtement, vraiment avec succès, ou simplement vraiment, la meilleure réponse à la ponctuation finale de la mort est un sourire.

Julie Burchill

Aimer les fleurs, c'est une façon d'apprivoiser les pleurs.

Kheira Chakor

Parfois je pleure, parfois je ris, d'autres fois encore, je suis en colère. Mais les personnes qui me font ces effets sont des personnes qui comptent à mes yeux. Sinon, si je ne les aimais pas, je ne verrais pas l'amour qu'ils me donnent.

Marie Blanche - J'ai été inspiré de ma vie. (personnelle)

L'amour est une rose que l'on abreuve par des larmes de joie et de tristesse.

Adrien Verschaere

Une femme amoureuse en larmes invoque une enfant innocente au cœur d'or.

Mostefa Khellaf

Il y a des larmes d'amour qui dureront plus longtemps que les étoiles du ciel

Charles Peguy

On pleure infiniment plus en son cœur que dans les yeux ou sur les joues. Les larmes du dedans rongent. Les autres, paraît-il, soulagent plutôt qu'elles ne rongent.

Yves Thériault

La douleur est bien plus intense et profonde quand les larmes sont versées par le cœur plutôt que les yeux.

Mazouz Hacène

S'il fallait un jour que les forêts disparaissent, l'homme n'aurait plus que son arbre généalogique pour pleurer.

Albert Einstein

Ne pleure pas celle que tu as perdue. Au contraire, réjouis-toi de l'avoir connue.

Jean-Louis Trintignant

La souffrance morale fait pleurer ; la souffrance physique crier.

Jean Pierre Szymaniak

Quand la mère monte, les larmes descendent. Aimez vos mamans plus profondément que les océans.

Hajar

L'ironie est une tristesse qui ne peut pleurer et sourit.

Jacinto Benavente

Pour chaque éclat de rire, il faut une larme.

Walt Disney

Ne laissez jamais les autres vous écraser, vous pousser à renoncer à vos rêves les plus fous et à démolir ce qui est de beau en vous. Je sais que c'est pénible, fatigant et dur à supporter. Supporter la jalousie des uns et l'arrogance des autres, ils ne veulent que vous nuire, vous déstabiliser et savourer votre défaite tout en esquivant un sourire malsain dévoilant leur vrai visage. Pour réussir il faut souffrir, vomir ses entrailles, pleurer des nuits entières et surtout gérer cette douleur qui va s'emparer de vous. Ne comptez sur personne pour vous en sortir, vous êtes votre meilleur ami et si vous ne l'êtes pas apprenez à vous aimer vous-même. Y a des gens qui payent des fortunes pour être écoutés et non entendus. Battez-vous et affirmez votre différence sans pour autant dans le piège vicieux de votre adversaire en devenant violent et agressif comme eux. Faites de votre faiblesse une force et faites de vos mots et maux une arme la plus redoutable. Soyez intelligent même si l'intelligence fait peur.

Mouna

Voir les choses en farce est le seul moyen de ne pas les voir en noir. Rions pour ne pas pleurer.

Gustave Flaubert- Correspondance

Ne m'abandonne pas, car moi je n'aurai pas besoin de me glisser du sel sous les paupières pour te pleurer.

Thomas Day - Du sel sous les paupières

La rosée est aux fleurs, ce que la larme est aux pleurs.

Kheira Chakor

Les plus beaux yeux pour moi sont des yeux pleins de larmes.

Edmond Rostand

Faites confiance à votre cœur mais pas trop, car en cas de chagrin d'amour, c'est vous qui allez souffrir et vos yeux qui vont pleurer.....

Mazouz Hacène

Douces ou amères, les larmes soulagent toujours.

Alfred de Musset

Les gens qui pleurent ne sont pas faibles. C'est qu'ils ont été fort trop longtemps

Johnny Depp - Citation aussi attribuée au manga Naruto. Origine incertaine.

Ne pleure pas parce que c'est fini, souris parce que c'est arrivé.

Dr Seuss

Amour de ma mère, à nul autre pareil. L'amour de ma mère est immortel. Pleurer sa mère, c'est pleurer son enfance. J'ai été un enfant, je ne le suis plus et je n'en reviens pas.

Albert Cohen

Le rire n'est jamais gratuit : l'homme donne à pleurer mais prête à rire.

Pierre Desproges

La feuille qui s'oublie sur un arbre est comme une larme accrochée à l'œil, en suspens, dans l'attente de sa chute.

Jean Pierre Szymaniak

On peut sécher ses larmes, mais son cœur, jamais.

Marguerite de Valois

Les larmes, ne sont pas un signe de faiblesse, elles sont actes de pureté et de grandeur d'une entité. Lorsqu'elles apparaissent, il faut les laisser s'évacuer, afin de ne pas en être submergé. Il ne faut pas en avoir honte, il faut en être fière, car elles sont le signe d'un cœur pur et rempli de sincérité... Les émotions que l'on ressent doivent être exprimées, afin de ne pas en être rongé. Si le besoin de crier se ressent, il faut y céder, afin de ne pas en être étouffé. Quelles que soient les sentiments que l'on peut ressentir à un moment ou un autre de notre existence, elles sont révélatrices et libératrices de ce que l'on est profondément. La valeur d'un être, se perçoit de la manière dont il ressent les choses, de la manière dont il ressent l'autre, de par la souffrance et la joie qu'il dégage. Cette énergie est le reflet de nos pensées et de notre âme combinée l'une à l'autre. L'authenticité est un gage d'humilité. Il faut être fière de ce que l'on est. Il faut être fière des valeurs qui sont les nôtres, car notre véritable essence est notre force.

Joëlle Laurencin

Une femme pleure pour rien, est triste sans raison apparente et souffre sans savoir pourquoi. Et tout cela s'en va comme c'est venu : seul et sans explication. Devant une femme comme ça, éloignez-vous, faites silence ou donnez-lui la main.

Augusto Branco

Des amitiés à distance, par des pleurs nos chemises entachées, Fort d'une alliance, on forme des liens pour mieux se détacher.

Vladimir Arsène - Ivresse Fastidieuse

On ne pleure pas par faiblesse, on pleure parce qu'on a mal.

Mazouz Hacène

A quoi bon les anniversaires, et ces dates qui font pleurer, en nous forçant à comparer avec jadis, avec naguère ?

Henry Spiess

Les regrets, c'est lorsque trop de larmes au fond du cœur nous rappellent nos erreurs.

Laurent Warin

Une rose a pleuré sous les coups de midi, une rose empourprée par des hontes à maudire. Et moi, j'ai recueilli toutes ses larmes pour les ciseler en sourires, pour voir de nouveaux printemps dans les massifs de son désir. Oui moi, j'ai attrapé tant de soleils juste pour sécher ses joues parce que, dans le fond de sa peine, je ne savais plus comment rire ! Je les ai bues à même ses yeux pour y noyer tous mes « Je t'aime ». Il fallait remettre la rose dans les jardins de l'Eden.

Joel Grenier

Dieu qui voit nos larmes à notre insu, et qui, dans son immuable sérénité, nous semble n'en pas tenir compte, a mis lui-même en nous cette faculté de souffrir pour nous enseigner à ne pas vouloir faire souffrir les autres.

George Sand

Ils ne leur restent que le sourire pour pleurer

Georges Koussouros

Dans toutes les larmes s'attarde un espoir.

Simone de Beauvoir - Les Mandarins

La terre n'est que la cendre des morts pétrie des larmes des vivants.

François-René de Chateaubriand - Les pensées, réflexions et maximes (1848)

Les épreuves m'ont rendu clairvoyant, les larmes ont poli ma vision et la tristesse m'a appris le langage des cœurs.

Khalil Gibran - Le sable et l'écume [1926]

Pleurer atteste de ce qu'un homme fait preuve du plus grand des courages, celui de souffrir.

Victor Frankl

Découvrir un sens à sa vie

Nos larmes les plus sacrées ne recherchent jamais nos yeux.

Khalil Gibran - Le sable et l'écume, Albin-Michel, trad. Jean-Pierre Dahdah

Tout le monde peut sourire. Tout le monde peut rire. Tout le monde peut être fatigué. Tout le monde peut être triste. Et surtout, tout le monde a le droit de pleurer.

Valérie Cœur

Pleurer sur soi, c'est bercer avec complaisance l'enfant qui continue à vivre à l'intérieur de chacun de nous, ce qui n'intéresse personne.

Coco Chanel

Si nous versons des larmes pour les petites choses, il est des douleurs trop grandes pour pleurer.

André Maurois

La fierté de l'homme l'empêche de pleurer, et le noie peu à peu dans les larmes qu'il n'a jamais voulu verser.

Adrien Verschaere

Pleurer c'est libérateur, ça fait des petites entailles dans les armures de protection que nous avons bien installées en nous et ça permet à l'émotion de s'évacuer. Et lorsque nous pleurons, laissons nos larmes glisser sur nos joues et descendre jusqu'à notre cœur car c'est lorsqu'elles auront touché notre cœur que les larmes auront véritablement complété leur travail de guérison.

Lise Côté

Une larme est un ruisseau qui draine nos chagrins

Mazouz Hacène

Les larmes ont besoin de solitude pour bien rouler, elles méprisent la communauté, la communauté les méprise et elles ne sortent que d'une seule gorge.

Nina Bouraoui - Poing mort

Il faut surement se laisser aimer d'une personne qui pleure de peur de te perdre...

Alain Tastet

On aura beau pleurer à s'en briser le cœur, on n'en sera pas plus avancé pour autant. Le chagrin ne change rien à rien. Ce qu'on a perdu ne reviendra pas. Il restera perdu à jamais. Seules vos cicatrices empliront le vide. L'unique choix qu'on ait, c'est de continuer ou non. Mais si l'on continue, c'est en sachant que l'on emporte ses cicatrices avec soi.

Charles 1^{er} - Retour à Cold Mountain

Ou bien ils sont beaux, virils et infidèles... et on pleure ! Ou bien ils sont vains, fats, impuissants... et on pleure ! Ou bien encore ils sont crétins, collants, débiles... et on les fait pleurer ! Et on pleure de rester seule à pleurer.

Katherine Pancol - Les yeux jaunes des crocodiles

Les larmes du passé fécondent l'avenir.

Alfred de Musset

Les larmes sont la seule réponse possible à un tas de questions.

Marc Gendron

Les armes font couler du sang alors des larmes coulent des yeux.

Jean Pierre Szymaniak

Il y a des pluies de printemps délicieuses où le ciel a l'air de pleurer de joie.

Paul-Jean Toulet

Une larme est une émotion qui parle.

Mazouz Hacène

On pleure mais on finit par sourire ; et tout en souriant on pleure.
George Gordon Byron

C'est un gros malin, le rêve, un fin psychologue : il sait nous prendre à nos propres sentiments comme on prend au mot un fieffé menteur ; lorsque nous lui confions notre coeur et notre esprit, il nous fausse compagnie au beau milieu d'une déroute, et nous nous retrouvons avec du vent dans la tête et un trou dans la poitrine ! il ne nous reste plus que les yeux pour pleurer.
Yasmina Khadra

La vraie charité ne consiste pas à pleurer ou simplement à donner, mais à agir contre l'injustice
Abbé Pierre - Œuvre : Pensées (1912-2007)

D'une larme naîtra un sourire.
Mazouz Hacène - Réflexion

Je me presse de rire de tout, de peur d'être obligé d'en pleurer.
Pierre-Augustin Caron de Beaumarchais

L'homme est le seul être vivant qui rit et qui pleure, car il a la capacité de comprendre, la différence entre ce que les choses sont et ce qu'elles devraient être.
Abdu'l-Bahá - Anecdotes et proverbes. Sh. Ghadimi, p. 82

Celui qui ne pleure pas, ne voit pas.
Victor Hugo

Pour faire pleurer les gens, vous devez pleurer vous-mêmes. Si vous voulez les faire rire, vous devez garder un visage sérieux.
Giacomo Giovanni Girolamo Casanova

Il n'y a pas d'enfance s'il n'y a pas de larmes.
Jacques Brault

Debout ! Pourquoi pleurer ce monde humain qui passe ? Vis chaque jour dans la gratitude et dans la joie. Si l'humanité avait été libérée du sein et de la tombe, quand ton tour serait-il venu de vivre et d'aimer ?
Omar Khayyâm

Le silence a le poids des larmes.
Louis Aragon

Les larmes sont un don. Souvent après l'erreur, raniment nos forces brisées.
Victor Hugo

Il y a des chiens bons à une chasse, d'autres à d'autres chasses : pourquoi ne prendrait-on pas des amis dont on se servirait, des uns pour rire, d'autres pour raisonner, enfin d'autres pour pleurer avec nous ?

Claude-Adrien Helvétius - Les pensées et réflexions (1765)

Qu'est-ce qu'ils ont à pleurer autour de mon lit... C'est déjà bien assez triste de mourir... S'il faut encore voir pleurer les autres !

Marcel Pagnol

Les gens qui savent pleurer ont les plus beaux yeux du monde.

Sylvain Trudel

Il est doux de pleurer, il est doux de sourire Au souvenir des maux qu'on pourrait oublier.

Alfred de Musset

Il y a tellement de raisons dans ce bas monde qui pourraient nous pousser à pleurer que je me suis faite une raison de plus pleurer : je ne veux pas mourir de déshydratation.

Smith Michel JEAN-LOUIS - De mon vécu quotidien.

Une pluie de larmes ne peut rien contre la sécheresse du cœur... Pas plus que l'eau dans le vin pour en ranimer le bouquet.

Jacques Prévert - Spectacle

Oser s'affirmer tel que l'on est, avec ses larmes et son sourire, avec ses peurs et ses joies, est un acte d'authenticité et non de faiblesse d'un être... Propager l'amour autour de soi, apporter une aide, un soutien à l'inconnu, est une preuve de bonté d'âme de celui qui l'a diffuse. Il est inutile de connaître l'autre, afin de lui apporter un peu de gaieté au creux du cœur, il suffit simplement d'un peu d'humanité. Tant de gens souffrent en silence, mis à l'écart par la société, comme si leurs vies n'avaient aucune importance. Mais toute vie est importante. Où qu'ils vivent dans le monde, ces hommes et femmes, rejetés, traités comme des pestiférés, ne méritent pas ce manque de dignité et de fraternité. Lorsque le monde commencera à s'unir au lieu de se punir, l'univers deviendra alors un lieu de sérénité et de liberté pour tous.

Joëlle Laurencin

Les larmes prouvent leur amour, elles n'apportent pas leur remède.

William Shakespeare

Un homme qui ne sait pas pleurer n'est pas un homme.

Archie Fire Lane Deer

L'amitié conserve toujours une larme pour l'amitié ; l'amour ne conserve le plus souvent à l'amour que du mépris.

Édouard Bricon

Les larmes sont un don. Souvent les pleurs, après l'erreur ou l'abandon, raniment nos forces brisées.

Victor Hugo

- Combien pèse une larme ? - Ça dépend : une larme d'enfant capricieux est plus légère que le vent, celle d'un enfant affamé est plus lourde que la terre toute entière.
Gianni Rodari - Histoires au téléphone

Il ne faut pas pleurer, mon petit, c'est naturel que les vieux meurent. Tu as toute la vie devant toi.

Romain Gary - La vie devant soi p.133

L'homme de notre temps ne pleure pas, il pleurniche. Il ne compatit pas, il s'émeut. Il n'est pas généreux, il fait des dons défiscalisés. Il ne fait pas preuve de sollicitude, il appelle le 115 pour qu'une équipe de maraudeurs du SAMU social intervienne.

Yves Michaud - Contre la bienveillance (2016)

Rire à chaudes larmes, pleurer à se tordre.

Jules Renard

Les larmes sont la sève de la blessure.

Kheira Chakor

Pleurer le passé, critiquer le présent, craindre le futur. L'aise n'est qu'un fantasma, une utopie.

Raphael Sbaiz

Ne pleurez jamais d'avoir perdu le soleil, les larmes vous empêcheront de voir les étoiles.

Rabindranàth Tagore

J'ai fait un pas immense lorsque j'ai transformé mes larmes de douleur en larmes de joie !

Nithael

Les larmes sont la pluie de l'âme. Elles lavent toutes les crasses.

Henri Gougaud - Bélibaste

La patience commence avec des larmes, et, à la fin, sourit.

Ramon Llull

Le cœur est l'encrier de l'âme, et les larmes en sont sa poésie.

Kheira Chakor

C'est sous le voile mobile des larmes que se dénuide mieux le vrai visage de l'homme. Le rire est un masque fragile.

Rina Lasnier

Rien ne peut compenser une seule larme d'un enfant.

Fiodor Dostoïevski

Je n'ai plus le temps, pour les larmes. Je suis devenu trafiquant d'armes

Alexis Leriche

Il ne faut pas pleurer pour ce qui n'est plus mais être heureux pour ce qui a été.

Marguerite Yourcenar

Deux êtres qui s'aiment sont plus unis par les larmes que par la joie.

Jean Filiault

Si les larmes de la tristesse mènent à la réflexion, celles de l'orgueil poussent à la folie.

Jacques Nteka Bokolo

Je sens couler des pleurs que je veux retenir ; le passé me tourmente, et je crains l'avenir.

Pierre Corneille - Le Cid, p.208, in Théâtre complet

La vie est trop courte, s'il faut en plus la pleurer !

Jacques Godbout

Quand les larmes coulent, le cœur se met à la fenêtre.

René-Jean Clot

Ceux qui ne pleurent jamais sont pleins de larmes.

Maurice Chapelain

Est-ce que les pleurs ne sont pas les derniers mots de l'amour ?

Alice Ferney

C'est tellement mystérieux, le pays des larmes.

Antoine de Saint-Exupéry

Et les plus malheureux osent pleurer le moins !

Jean Racine

L'argent n'a le pouvoir d'essuyer les larmes qu'en l'absence d'amour.

Jacques Nteka Bokolo

Voir une femme de quatre-vingt-sept ans pleurer comme une petite fille laisse une trace indélébile. Parce qu'à cet âge-là, on ne devrait plus avoir de raison de pleurer, on devrait avoir atteint le forfait maximum. Les quelques années restantes et comptées ne devraient être que du bonheur, que du bonus, la cerise sur le gâteau, la pièce montée d'une vie. Une pièce montée au goût sucré, pas salée de larmes...

Agnès Ledig - pars avec lui

De la nuit naît le jour, d'une larme éclot un sourire.

Mazouz Hacène - Réflexion

On pleure parfois les illusions avec autant de tristesse que les morts.

Guy de Maupassant

Et si je ris de toute chose ici-bas, c'est afin de n'en pas pleurer.

George Gordon Byron

Déception, ennui, fainéantise, larmes, hurlements, mensonges, fidélité, patience, désespoir, que sait-on de tout cela à seize ans ? On ignore qu'ils sont le revers caché des rêves, lesquels réclament que l'on déplace pour eux des montagnes.

Alice Ferney - Cherchez la femme, Actes Sud, 2013, p. 122

Il y a un certain plaisir à pleurer. Par les larmes, la douleur s'épuise et s'exhale.

Ovide

C'est un soulagement de pleurer ; les peines sont libérées et emportées par les larmes.

Ovide

L'Afrique n'est pas un passé qu'on pleure, mais un avenir qu'on bâtit avec la mémoire pour racine et la dignité pour flamme.

Béni Emmanuel BAYIS-BAKANA

Si tu pleures de joie, ne sèche pas tes larmes : tu les voles à la douleur.

Paul-Jean Toulet

Avez-vous déjà remarqué comment les petits enfants pleurent parfois comme si on leur avait brisé le cœur, mais quelques minutes après, c'est fini, oublié, à croire qu'il ne s'est rien passé. Mais les adultes. .. Ah, nous, les adultes, quand nos cœurs se brisent vraiment, c'est tout juste si nous osons pleurer. Mais nous n'oublions jamais.

Laure Perrette

Les larmes sont l'extrême sourire.

Stendhal

Ne me secouez pas. Je suis plein de larmes.

Henri Calet

Les larmes sont une rivière qui conduit quelque part. Elles entourent de leur flot le bateau qui emporte la vie de notre âme, viennent le soulever et l'entraîner hors des rochers, hors du terrain sec, vers un lieu nouveau, un endroit meilleur.

Clarissa Pinkola Estés - Femmes qui courent avec les loups

Et la larme de l'œil rit du bruit de la bouche.

Victor Hugo

Dieu tombe goutte à goutte du ciel, et larme à larme de nos yeux.

Victor Hugo

Ce qui fait et fera toujours de ce monde une vallée de larmes, c'est l'insatiable cupidité et l'indomptable orgueil des hommes.

Voltaire

Le sang se lave avec des larmes et non avec du sang.
Victor Hugo

Ce ne sont pas des larmes qui coulent sur mes joues... juste la rivière d'un amour tari.
Xavier Lacassagné

Si les larmes des enfants sont indispensables pour parfaire la somme de douleur qui sert de rançon à la vérité, j'affirme catégoriquement que celle-ci ne mérite pas d'être payée d'un tel prix.
Fiodor Dostoïevski

Une larme, c'est comme un être humain, il y a toujours du bon en elle
Ariane Angeloglou - À l'horizon de l'Autre

La sagesse ce sont les larmes de l'esprit. C'est le regret qui fermente et s'épanouit en pensées.
Max Deauville - Tamerlan (1938)

Pleurer est plus doux qu'on ne le croit.
Pétrarque

Les yeux qui n'ont pas pleuré ne voient rien.
Louis Veuillot

Un héros ne cache pas ses larmes. Un menteur ne pleure pas.
Gael Crutzen - Expérience de vie

Combien de larmes, de souffrances, de drames ont causé notre artificielle conception de la famille et du mariage !
Alexandra David-Neel

On ne peut montrer à une femme un bel homme qui pleure sans qu'elle pense : allons, je l'aurais mieux aimé, moi.
Jean-Christophe Rufin - Sauver Ispahan (1998)

Pleurer est le plaisir de l'âme.
Raphaël Isman

Ne te penche pas sur ton sort, tu vas pleurer et tu vas tomber occupe-toi d'autrui, tu vas sourire et tu vas te redresser
Philippe-Henri Mlnot

Les femmes ne se souviennent guère que des hommes qui les ont fait rire, et les hommes que des femmes qui les ont fait pleurer.
Henri de Régnier

Chaque ennemi qui meurt a des proches qui pleurent.

Alain Leblay - Un de mes articles.

La justice finit toujours par rire un jour, l'injustice par pleurer un jour.

Jacques Nteka Bokolo

Vous ne savez jamais quand viens la dernière fois où vous voyez votre père, où vous embrassez votre femme, où vous jouez avec votre petit frère, mais il y a toujours une dernière fois. Si on pouvait se souvenir de toutes les dernières fois, on passerait son temps à pleurer.

Jonathan Tropper - C'est ici que l'on se quitte

L'automne c'est le soleil qui pleure des gouttes d'or sur la robe verte de Dame Nature...

Radmou - Inspiration

Rire est ma raison de vivre, pleurer est ma façon d'exister

Bonneau Arthur

Et si je ris de toute chose ici-bas, C'est afin de n'en pas pleurer.

George Gordon Byron

Quand la peine vous tient, appelez les larmes, elles vous libèreront !

Ariane Angeloglou

Notre langue ne devrait être employée qu'à prier, notre cœur qu'à aimer, nos yeux qu'à pleurer.

Le curé d'Ars

Le processus d'apaisement bien féminin : pleurer.

Michelle Guérin

Les larmes prouvent l'affection, mais ne sont pas un remède.

William Shakespeare

Les étoiles n'ont leur vrai reflet qu'à travers les larmes.

Vladimir Nabokov

Il vaut mieux être rejeté de tous et rester vrai que pleurer tous les soirs son hypocrisie.

Jacques Nteka Bokolo

Retenir ses larmes, voilà bien, selon moi, le comble du " charnel " ; car lorsqu'on refuse à son cœur de s'épancher, le chagrin ne s'ancre-t-il pas en nous, pesant comme un fardeau ?

Jostein Gaarder

Le pouvoir de la musique est d'exprimer l'âme qui pleure.

Archie Shepp

J'ai vécu d'aimer, j'ai donc vécu de larmes.

Marceline Desbordes-Valmore

Une larme, qu'elle coule pour une joie ou pour une peine, est une émotion qui s'échappe

Jean Pierre Szymaniak

Ce sont mes amis qui m'ont gardé en vie, qui m'ont donné le courage de poursuivre, et qui m'ont souvent aussi assommé à en pleurer. Le seul point sur lequel j'ai insisté auprès de tous, sans distinction de classe ni de position dans la vie, a toujours été de pouvoir parler franchement. Si je ne peux me permettre de m'ouvrir franchement à un ami, ou si lui-même ne le peut, alors je laisse tomber.

Henry Miller

Femme rit quand elle peut, et pleure quand elle veut.

Jean Antoine de Baïf

Quand la mer mord le ciel, il lui rend ses larmes.

Kheira Chakor

J'ai pleuré quand je suis venu au monde, et c'est en pleurant que je continue à vivre.

Sivi le poète - Je pars... Mais je reviendrai

Éclair de vie, fragment d'un instant. Sourire d'autrefois, joie d'aujourd'hui. Pleurer celui qui est parti ou celui qui reste. Aimer celui qui nous ignore ou celui qui vit très loin. S'apprivoiser, mais se tenir à distance. Lâcher du lest, mais maintenir la cadence. Oublier ou se remémorer... L'important est de se donner la peine de vivre intensément ce que l'on n'a pas envie de regretter un jour.

Joëlle Laurencin

Domage que ni les rires, ni les sourires, ni les pleurs ne s'écrivent. Ils sont la vie.

Clémence Desrochers

Les femmes sont toutes semblables : larmes aujourd'hui et rires demain ; indifférence le matin et exaltation le soir.

Charles-Henri Beaupray

Quelles que soient les larmes qu'on pleure, ça finit toujours dans un mouchoir.

Marcel Achard

Le rire sucre les larmes.

Robert Sabatier

Il n'y a que le désert qui guérisse le désespoir : on peut y pleurer sans crainte de faire déborder un fleuve.

Ahmadou Kourouma

Les larmes qu'on retient se déposent sur le cœur, avec le temps elles forment une croûte et le paralysent, comme le calcaire qui entartre les engrenages de la machine à laver et les paralyse.
Susanna Tamaro - Va où ton cœur te porte

Comme des oiseaux de légende, les hommes se cachent pour pleurer. C'est qu'ils se meurent un peu, au milieu de leurs larmes. Alors ils teignent leurs chagrins des cendres de la nuit pour qu'ils coulent, inconnus, aux rives des idées noires. C'est une question d'honneur ou de paraître. Un homme ne pleure pas. Toujours on leur a dit. Mais la lune qui sait tout des secrets de l'ombre, éclaire quelquefois d'une lueur tamisée la perle noire des mâles émois.
Joel Grenier

Pleurer sur son sort ne sert à rien ! C'est comme fumer le soir un joint, pour oublier son chagrin qu'on retrouve le lendemain.
Benhamada Nawel

Pour moi, en les caressant, pas un ne valait moins qu'un autre, certains prêts à jouer, à faire rire ou pleurer, d'autres à faire rêver, à apprendre, à voyager, à s'endormir, à réfléchir, à donner faim, envie, à faire aimer, comprendre, connaître, douter, compter, lire, simplement lire, jamais fatigués, éternels.
Philippe Volard

Les larmes méprisent leur confident.
René Char

Pleurer, qui est signe de faiblesse pour l'homme, est celui d'humilité pour Dieu.
Jacques Nteka Bokolo

Moi ce qui m'a toujours paru bizarre, c'est que les larmes ont été prévues au programme. Ça veut dire qu'on a été prévu pour pleurer. Il fallait y penser. Il n'y a pas un constructeur qui se respecte qui aurait fait ça.
Romain Gary - La Vie devant soi

Dans la rivière des larmes, ne te plains jamais. Fais du temps ton ami.
Élisabeth Kübler-Ross - Mémoires de vie, mémoires d'éternité : La mort n'existe pas

- Pourquoi la faire pleurer ? - Pour qu'elle m'aime.
Xavier Forneret

Dans tous les pays de ce bas monde, des gosses pleurent à l'horizon dévasté de leurs premiers pas vers le futur.
Jean Vautrin

C'est une larme émue qui se pose quelque part, juste entre le hasard et le parme de la nuit et le rêve s'arrondit à vouloir être vrai dans les ombres qui s'y glissent sans en faire le bruit. C'est un rêve nu dans le port des départs, juste au milieu des envies de ne point revenir. C'est cette larme-là habillée de mouchoirs brodés à ton nom et blanchis de la nuit. C'est une histoire belle

qui cherche à éclore dans le nid des passions perchées en haut du ciel, comme une larme émue qui se pose quelque part, juste entre les soupirs et les charmes de la nuit.

Joel Grenier

Les femmes ça a toujours un coin où, en appuyant, ça pleure.

Jean Giono - Le chant du monde

Mes larmes sont un don de ma mère pour garder vivante sa mémoire.

Kheira Chakor

Mon cœur pleure d'émoi quand mes yeux rient de joie.

Jean Pierre Szymaniak

Il n'est pas permis de pleurer quand tout le monde compte sur nous pour être consolé.

Paterne Gnae

On a bien le droit de pleurer et de sourire en même temps. C'est parce qu'on accepte le monde et qu'on décide de l'aimer de toutes ses forces.

Christophe André

Le malheur qui nous frappe ne prémédite pas son coup. Comme la foudre, il nous tombe dessus, comme la foudre il se retire, sans s'attarder sur les drames qu'il nous inflige et sans les soupçonner. Si tu veux pleurer, pleure ; si tu veux espérer, prie, mais, de grâce, ne cherche pas de coupable là où tu ne trouves pas de sens à ta douleur.

Yasmina Khadra - Ce que le Jour doit à la Nuit

Le rire est un parapluie qui protège des larmes.

Sandrine FILLASSIER

Une larme a toujours des sources plus profondes qu'un sourire.

Emil Michel Cioran

Ouvre, si tu peux sans pleurer, ton vieux carnet d'adresses.

Louis Aragon

Avec mes larmes, je dessine ton visage, en séchant, il reste l'ombre de ma douleur, rien, plus rien ne reste de toi, juste mes larmes pour ne pas oublier que tu étais là avec moi, mais un jour quand je serai à nouveau avec toi, tu sécheras mes larmes qui ne parlaient que de toi.

Nathalie Vanbever

Les yeux, c'est la source des larmes ; la source est tarie, les yeux sont ternes, la Foi seule les faisait vivre, mais on ne ranime pas des cendres. Nous marchons les yeux fixés sur nos souliers et nos regards sont couleur de boue.

Jean Lorrain - Monsieur de Phocas (1901)

La gaîté des hommes augmente la douleur de ceux qui souffrent. Pour les consoler, il faut pleurer avec ceux qui pleurent.
Édouard Bricon

EXTRAITS DE FILMS

Eh bien, peut-être que la destruction de la planète entière n'est pas censée être amusante. Peut-être que c'est censé être terrifiant et déstabilisant. Et tu devrais rester debout toute la nuit, toutes les nuits à pleurer, alors que c'est sûr à 100% qu'on va tous mourir !
Film : *Dont look up*

Quand la vie vous a fait don d'un rêve qui a dépassé toute vos espérances, il serait déraisonnable de pleurer sur la fin.
Film *Twilight - Chapitre 2 tentation*

- Il te fait rire ? - Il ne me fait pas pleurer !
Film : *Ocean's Eleven*

Aucune épreuve n'a jamais été surmontée en versant des larmes.
Film : *Alice au pays des merveilles*

Toutes les parties de mon être vont périr. Toutes. Sauf une. Un détail. Un tout petit détail, fragile, mais qui est la seule chose dans ce monde qui ait de la valeur. Il ne faut jamais le perdre ou l'abandonner. Il ne faut jamais laisser personne nous le prendre. J'espère que vous soyez que vous vous échapperez d'ici. J'espère que le monde changera et que tout s'arrangera. Et ce que j'espère plus que tout c'est que vous me comprendrez quand je vous dis que même si je ne vous connais pas, même si je n'ai jamais eu l'occasion de vous rencontrer, de rire avec vous, de pleurer avec vous... ou de vous embrasser, je vous aime. De tout mon cœur... je vous aime.
Film : *V pour Vendetta*

Ris et tout le monde rira avec toi, pleure et tu seras le seul à pleurer.
Film : *Old boy*

Je hais ta façon de me parler Et la couleur de tes cheveux Je hais ta façon de conduire Et de me regarder dans les yeux Je hais tes stupides bottes d'armée Et ce que tu devines en moi Je te hais au point d'en crever Et même de te tuer parfois Je hais ta façon d'avoir raison Tes histoires inventées Je te hais quand tu me fais rire d'avantage quand tu me fais pleurer Je te hais quand tu n'es pas là et que tu es dieu sait où Mais je hais surtout de ne pas te haïr Ni un seul instant Ni une seule minute Ni même du tout.
Film : *10 bonnes raisons de te larquer - Gil Junger, 1999*

J'avais te faire pleurer jusqu'à q'tu pleures, et si tu pleures pas tu vas pleurer quand même, compris ?
Film : *Le Boulet*

PROVERBES

Qui rit le matin le soir pleure.

Proverbe Français

L'eau fait pleurer, le vin chanter.

Proverbe Français

Mieux vaut rire que pleurer.

Proverbe Français

Quand le cœur pleure ce qu'il a perdu, l'esprit rit sur ce qu'il a trouvé.

Proverbe soufi

Quand tu ris, tout le monde le remarque ; quand tu pleures, personne ne le voit.

Proverbe yiddish

Les larmes sont à l'âme ce que le savon est au corps.

Proverbe juif

Le poisson pleure aussi, mais on ne voit pas ses larmes.

Proverbe africain

Les larmes viennent plus souvent des yeux que du cœur.

Proverbe russe

CHANSONS - CHANTEURS

Tout comme les larmes, le rire est libérateur.

Tina Turner

Pleurer a toujours été pour moi un moyen de sortir les choses profondément enfouies. Quand je chante, je pleure souvent. Pleurer, c'est ressentir, c'est être humain.

Pleurer a toujours été pour moi un moyen de sortir les choses profondément enfouies. Quand je chante, je pleure souvent.

Pleurer, c'est ressentir, c'est être humain.

Ray Charles

L'absence rend le cœur plus tendre et les larmes ne sont que pluie pour faire grandir l'amour.

Ray Charles

'Le destin se forge avec des larmes au fond des yeux, et des joies qui prennent à la gorge.'

Charles Aznavour - 'Merci mon Dieu (1959)'

Il faut tant, et tant de larmes Pour avoir le droit d'aimer.

Edith Piaf

Moins de haine, moins de guerre Moins de larmes et moins de sang Moins d'espoir d'être puissant Moins de pouvoir et moins d'argent Et plus de sentiments.

Michel Berger

J'remonte à la racine, de mes pensées intimes quand je pleure. Pleurer me fait grandir, pleurer me fait pousser comme une fleur...

Matthieu Chedid - Peau de fleur chanson

Un homme qui n'est pas tendre, c'est pas un homme. Un homme dur, ça n'existe pas. Un homme qui ne pleure pas, ça n'existe pas. Faut-il être égoïste pour ne jamais pleurer, que ce soit de honte ou de joie ; j'aime bien ce phénomène de tendresse.

Jacques Brel - Brel parle, 7 janvier 1971

Toujours je regretterai, maman, papa, de vous avoir fait pleurer au temps où nos cœurs ne se comprenaient pas.

Georges Brassens - Maman, papa (1957)

Je suis venu te dire que je m'en vais, et tes larmes n'y pourront rien changer

Serge Gainsbourg - Chanson Je suis venu te dire (1973)

Il est des douleurs qui ne pleurent qu'à l'intérieur.

Jean-Jacques Goldman

Les larmes du bonheur ne font pas de mal au cœur. Remplies d'émotions, elles lavent les soucis et purifient la douleur...

Descrea – Parolier

Les sentiments de votre cœur se montrent par les larmes de vos yeux, quand votre visage ne sourit d'en être meurtri...

Descrea – Parolier

Par moments les larmes ne sèchent pas et les yeux se noient dans un torrent au quotidien, que d'un rien il pleut dans son cœur... La vie ne vaut plus rien et de ne plus avoir d'espoir, on médite dans ses malheurs...

Descrea – Parolier

La larme qui tombe sur le bout de ton pied, ne noiera pas ton cerveau de ne plus être aimé...

Descrea – Parolier

Quand les larmes d'un volcan réchauffent la Terre, les larmes de tes yeux trempent ta peau claire pour en faire ressortir ta joie ou ta colère...

Descrea – Parolier

L'on se sent capable de rire de tout ou de rien. Heureusement qu'il n'en est pas de même d'en pleurer demain...

Descrea – Parolier

Les larmes ne font pas de bruit... Elles reflètent l'image de sentiments... De joie, de tristesse, de bonheur ou de malheur... Elles peuvent à peine mouiller ou être de la grandeur d'un océan...

Descrea – Parolier

J'ai conquis un nouvel amour, j'en ai des larmes de joie quand ma vie voit de nouveaux jours. Mon sang n'en fait que mille tours, il vient il va, d'en battre mon cœur jusqu'à la fin de mes jours rien que pour toi. Ce qui revient à dire, je t'aime mon amour...

Descrea - Parolier

Je parle la langue de tous les poètes, celle qui par mes mots vous fait vibrer. Je parle la langue du bien-être même si par moments vous devez pleurer, quand ma langue se délie de ce que je vous écris.

Descrea – Parolier

Quand une personne pleure toutes les larmes de son corps, n'allez pas dire à l'être qui l'a fait pleurer, occupe toi de tes oignons, car c'est sûrement ce qu'il a fait à les éplucher...

Descrea – Parolier

Tes larmes sont la rosée de ton cœur que tes yeux versent dans une lueur de bonheur, quand elles ne sont pas exprimées par la douleur...

Descrea – Parolier

Comment fait-on dans l'eau pour voir qu'un poisson pleure ? Il faudra que je pose la question à la sirène de mon cœur, de la faire pleurer dans l'océan du bonheur...

Descrea – Parolier

Les larmes n'ont pas réponse à tout, pourtant elles se distinguent par l'amour, la souffrance et la douleur dans ce monde de fou, à tout moment, à toute heure...

Descrea – Parolier

Pleurer c'est nettoyer ses yeux des poussières de votre cœur quand elles font mal dans la joie ou le malheur...

Descrea – Parolier

L'on a tout créé, l'on va tout détruire. Aura-t-on les moyens de reconstruire ? Quand toutes nos ressources seront épuisées, nous n'aurons même plus nos yeux pour pleurer et le souffle de pouvoir prier.

Descrea – Parolier

Ne pleure pas sur ton sort, c'est lui qui t'as fait, ne ris pas de la vie c'est toi qui la subit et combien tu t'en mords d'en être ainsi surpris de ne pas comprendre ce que tu es aujourd'hui.

Descrea – Parolier

INCONNUS – ANONYMES - ITERNAUTES

La musique peut effacer les larmes des yeux et amener le sourire au cœur.

Ne pleure jamais pour un homme, car celui qui mérite tes larmes ne les fera jamais couler

N'est pas un homme celui qui ne pleure pas. Est un homme que celui qui assume de pleurer !

Les larmes du chagrin nourrissent l'océan de la tristesse

Ris, et tout le monde rira avec toi. Pleure, et tu pleureras seule.

Ne me secouez pas trop, je suis plein de larmes

Les larmes ne sont qu'éphémères. La raison de ces larmes, elle, restera à jamais gravée dans votre mémoire, vous empêchera peut-être d'avancer ou encore de perdre espoir. Car oui, moi je l'ai perdu cet espoir.

Je voudrais être une larme pour naître dans tes yeux, vivre sur ta joue et mourir sur tes lèvres...

Tu crois que je suis heureuse parce que je te dis que je vais bien parce que tu me vois sourire parce que tu me vois rire parce que mes yeux brillent Mais si je te dis que je vais bien c'est seulement pour essayer de m'en convaincre moi-même Et si tu me vois rire et sourire c'est seulement pour ne pas pleurer Et si tu vois mes yeux briller c'est seulement mes larmes qui essaient de ne pas couler

Le cœur raconte avec des larmes la blessure d'une histoire...

La plus belle preuve d'amour est une larme sortie des yeux d'un garçon amoureux.

C'est difficile de partir quand on veut rester, de rire quand on veut pleurer... Mais surtout de faire une croix sur les personnes qu'on a trop aimé.

Si vous devez pleurer, pleurez comme un enfant. Vous avez été un enfant autrefois, et pleurer est l'une des premières choses que vous avez apprises. Et puis, cela fait partie de la vie. N'oubliez jamais que vous êtes libre et qu'il n'est pas honteux de manifester vos émotions. Criez, sanglotez, aussi bruyamment que vous le souhaitez, car c'est ainsi que pleurent les enfants, et ils savent comment soulager rapidement leur cœur. Avez-vous déjà remarqué comment les enfants s'arrêtent de pleurer ? Quelque chose les distrait, attire leur attention vers une nouvelle aventure. Les enfants cessent de pleurer rapidement. Et c'est ce qui vous arrivera, mais seulement si vous pleurez comme pleure un enfant.

Je n'ai jamais pleuré à cause de toi. Ni à cause d'un autre gars. Tu sais pourquoi ? Parce qu'au moment où je sens les larmes monter, je réalise que s'il me donne envie de pleurer, c'est qu'il ne mérite pas mes larmes. Le seul qui les mérite est celui qui ne les fera jamais couler.

Aimer c'est ne pas pleurer... aimer c'est avoir le cœur qui bat à cent à l'heure, avoir les mains qui tremblent, ne plus penser qu'à être ensemble, que le temps s'arrête pour profiter de l'instant présent. Ne plus réfléchir, ne plus rien contrôler, se laisser aller à la magie du moment...

Parce qu'il y a des douleurs qui ne pleurent qu'à l'intérieur.

Le corps se débarrasse de notre tristesse grâce aux larmes, mais notre esprit, comment fait-il?

Tu peux t'écrouler, mais n'oublie jamais de te relever. Tu peux pleurer, mais choisis l'épaule sur laquelle t'appuyer. Tu peux sourire, mais ne te limite pas qu'à l'image que tu renvois. Tu peux vivre, mais n'oublie pas ce que ça signifie. Ne fais pas semblant, aime, déteste, sort du déni, pas de faux amis, pas de mensonges à toi-même. Vis.

La nature nous offre souvent ce qu'il y a de plus beau... Mais l'homme nous interdit de le voir parce qu'il s'en est approprié un morceau... Cela commence par un bout de terre puis vient un bout de plage puis un bout de mer et quand ce n'est pas une île entière, que restera-t-il à contempler au bout de nos souliers quand nous ne saurons plus où nous promener... Nous n'aurons que nos yeux pour pleurer que la nature n'est plus à admirer...

Celui que j'aime ne doit pas être celui qui me fera pleurer mais celui qui essuiera mes larmes...
« Il y a des larmes d'amour qui dureront plus longtemps que les étoiles du ciel »

Si les larmes pouvaient construire un escalier et les souvenirs être une ruelle, je marcherais droit vers le ciel pour te ramener à la maison ...

Sourire est un choix, pleurer l'est aussi, nous les hommes sommes bizarres car nous choisissons souvent ce qui nous fait le plus mal

Si tu as peur, si pleurer te soulage, alors pleure et exprime ta douleur, laisse couler une larme et apaise ton âme, laisse sortir tes sentiments et exprime ce que tu ressens

Il y a toujours deux possibilités, deux routes différentes. La première nous semblerait nous guider vers la joie, le bonheur, des larmes de joie. La seconde semblerait nous mener vers une erreur de parcours avec de la tristesse, de la souffrance. On empire ce mal-être avec des musiques plus tristes les unes que les autres. N'ayez pas peur ! Relevez-vous. Prenez votre voiture et faites demi-tour. Il faut faire des choix, choisissez les bien, pas seulement pour vous mais aussi pour votre entourage qui est là, impuissant, qui ne peut que vous consoler. En ayant mal vos vrais amis auront mal avec vous. Ne les faites pas pleurer, faites les rire.

Les larmes sont l'arme des âmes, lassées des maux mêlés aux mots. Retenues ou versées, Cachées ou dévoilées, Elles meurtrissent les cœurs Et périssent en la demeure, Laissant ainsi saillir la douleur...

Quand la vie te présente mille raisons de pleurer, montre-lui que tu as mille raisons de sourire

Il y a des mots qui pleurent et des larmes qui parlent !

Pleurer, c'est risquer de paraître fragile. Aller vers quelqu'un c'est risquer de s'engager. Exposer ses sentiments, c'est risquer d'exposer son moi profond. Présenter ses idées ou ses rêves aux autres, c'est risquer de les perdre. Aimer, c'est risquer de ne pas être aimé en retour. Vivre, c'est risquer de mourir. Espérer, c'est risquer de désespérer. Essayer, c'est risquer d'échouer. Pleurer, c'est risquer de paraître fragile. Aller vers quelqu'un c'est risquer de s'engager. Exposer ses sentiments, c'est risquer d'exposer son moi profond. Présenter ses idées ou ses rêves aux autres, c'est risquer de les perdre. Aimer, c'est risquer de ne pas être aimé en retour. Vivre, c'est risquer de mourir. Espérer, c'est risquer de désespérer. Essayer, c'est risquer d'échouer.

Les nuit les plus longues sont celle où les larmes tombent où les cicatrices se multiplient et où les esprits s'envolent.

Oser s'affirmer tel que l'on est, avec ses larmes et son sourire, avec ses peurs et ses joies, est un acte d'authenticité et non de faiblesse d'un être... Propager l'amour autour de soi, apporter une aide, un soutien à l'inconnu, est une preuve de bonté d'âme de celui qui la diffuse. Il est inutile de connaître l'autre, afin de lui apporter un peu de gaieté au creux du cœur, il suffit simplement d'un peu d'humanité. Tant de gens souffrent en silence, mis à l'écart par la société, comme si leurs vies n'avaient aucune importance. Mais toute vie est importante. Où qu'ils vivent dans le monde, ces hommes et femmes, rejetés, traités comme des pestiférés, ne méritent pas ce manque de dignité et de fraternité. Lorsque le monde commencera à s'unir au lieu de se punir, l'univers deviendra alors un lieu de sérénité et de liberté pour tous...

O pouvoir des larmes ! c'est sans doute le plus puissant de tous les traits de l'amour !

Charnel " ; car lorsqu'on refuse à son cœur de s'épancher, le chagrin ne s'ancre-t-il pas en nous

L'amour... tout le monde en veut, tout le monde en pleure... mais il se pourrait qu'on en pleure... de joie...